COMPETIȚII SPORTIVE ÎN CINSTEA ALEGERILOR DE LA 9 MARTIE

In întreaga țară iubitorii sportului din școli, întreprinderi și instituții, precum și sportivi de performanță participă la entuziaste competiții sportive de masă prilejuite de importantul eveniment politic de la 9 martie, alegerile de deputați în Marea Adunare Națională, consiliile populare județene, municipale, orășenești și comunale. Iată cîteva dintre acestea, relatate de corespondenții noștri.

CONCURS DE CICLOCROS IN CAPITALA

Parcul Tineretului din Capitală a găzduit duminică un interesant concurs de ciclocros dotat cu **„Cupa alegătorului"**. Startul cel mai populat l-a avut competiția rezervată începătorilor, în cadrul căreia și-au disputat întiietatea 61 de sportivi. Iată cîștigătorii: categoria începători — **Mircea Ianoș** (STIROM); juniori mici — **V. Mitrache** (C.S.Ș. 1); juniori mari + seniori — **C. Jelev** (STIROM). „Cupa alegătorului" a revenit asociației sportive STIROM care a prezentat și cel mai mare număr de concurenți.

1 000 DE TINERI LA START

In întîmpinarea alegerilor de deputați de la 9 martie, la Giurgiu s-au desfășurat duminică competiții de masă la popice, handbal, baschet, volei, șah și tenis de masă. Au luat parte peste 1 000 de tineri din școlile și asociațiile sportive locale. Cele mai bune rezultate au fost realizate de concurenții care au reprezentat asociațiile sportive Cetatea, Dunărea, Olimpia, Textila și Voința, precum și pe cele ale liceelor „Ion Maiorescu", textil, industrial nr. 2. **(Tr. Barbălată — coresp.).**

INTRECEREA MINIBASCHETBALISTELOR

In organizarea clubului Voința din Brașov, în Sala sporturilor din localitate s-a desfășurat, timp de două zile, competiția de minibaschet dotată cu „Cupa 9 Martie", la care au participat patru echipe de fetițe (12—13 ani). Trofeul a revenit echipei **C.S.Ș. Brașovia**, cîștigătoare a tuturor partidelor disputate. În clasament ea a fost urmată de Voința Brașov, C.S.Ș. Unirea Iași și C.S.Ș. Sibiu. **(C. Gruia — coresp.).**

LA VASLUI, „CUPA 9 MARTIE"

În organizarea Consiliului județean al sindicatelor **și** C.J.E.F.S. Vaslui, s-au desfășurat întreceri dotate cu „Cupa 9 Martie" la tenis de masă, șah și schi. Iată primii cîștigători ai acestei etape: tenis de masă — **Vasile Vîrnă** (Șc. gen. 3), la cat. 16—19 ani, **Andrei Mihai** (Sănătatea Vaslui), cat. peste 19 ani; schi — **Alex. Moraru** (Ocol silvic Bîrlad), **Const. Postolachi** (Progresul Bîrlad) și **Marcel Bohotinean** (Hușana Huși) la schi. La șah întrecerile continuă. **(Miluță Moga — coresp.).**

„CUPA ALEGERILOR" LA SCHI

La Bucin, într-un decor splendid de iarnă, a avut loc, în organizarea comisiei de specialitate de pe lîngă C.J.E.F.S. Mureș, un reușit concurs de schi dotat cu „Cupa alegerilor", la care au participat circa 80 de schiori, bărbați și femei, din județele Mureș și Harghita. Concursul s-a desfășurat la mai multe categorii de vîrstă la o probă de slalom. Iată primii clasați: fete pînă la 12 ani — **Noemi Naghi** (Tg. Mureș); fete peste 12 ani — **Ildiko Reis** (Liceul nr. 1 Praid); băieți pînă la 15 ani — **B. Barna** (Comerțul Tg. Mureș); tineri între 15—25 ani — **S. Buzdugan** (Viitorul Tg. Mureș); tineri între 25—35 ani — **T. Gerhard**; bărbați peste 35 ani — **C. Fülöp** (I.R.A. Tg. Mureș). **(I. Păuș — coresp.)**

„SLĂVIM VICTORIA ÎN ALEGERI A CANDIDAȚILOR F.D.U.S."

Sub acest generic este în curs de desfășurare la Curtea de Argeș, în organizarea Consiliului orășenesc pentru educație fizică și sport, o competiție polisportivă omagială. La întrecerile de tenis de masă șah, volei, handbal, fotbal, popice și cros sînt antrenați sute de tineri și oameni ai muncii din toate cele 26 de asociații sportive locale, evidențiindu-se pînă în prezent: **Avîntul, Confecția, Energia, Negoiul, Foresta, Știința, Agronomia, Argedava, Viitorul** și altele. Competiția este dotată cu numeroase cupe și premii oferite de organizatori. **(Emanoil și Călin Sterescu — coresp.).**

„CUPA ALEGATORULUI"

Sub egida „Daciadei", Consiliul orășenesc pentru educație fizică și sport Motru a organizat, timp de două zile, **„Cupa alegătorului"** la box, competiție ce s-a bucurat de mult succes, trofeele disputîndu-și-le peste 50 de boxeri de la asociațiile sportive locale, precum și oaspeți din Tg. Jiu și Lupeni. Iată cîștigătorii, în ordinea categoriilor: Gh. Batea, G. Ciungu, I. Buri (toți de la Minerul Motru), Gh. Jaleru (Voința Tg. Jiu), I. Paicu (Minerul Lupeni), I. Sulugiu (C.S.Ș. Tg Jiu), C. Nișulescu (Minerul Motru), I. Smarandoiu (Minerul Lupeni), Gh. Croitoru, D. Păun (ambii de la Minerul Motru) și V. Popescu (Voința Tg. Jiu).

De asemenea, a avut loc în sala clubului muncitoresc din Motru un interesant concurs de lupte libere, la care au luat parte copii și juniori din grupele antrenorilor **Nistor Voicu** și **Grigore Alionescu. (Gr. Jugănaru — coresp.).**

„CUPA SUHARDULUI"

Organizată în cadrul ediției de iarnă a „Daciadei" și dedicată alegerilor de la 9 martie, cea de-a 7-a ediție a **„Cupei Suhardului"** la schi a reunit la Ciocănești (Suceava) peste 500 de tineri din comunele Crucea, Cîrlibaba, Dorna Candrenilor, Iacobeni, Ciocănești, precum și Lunca Ilvei (Bistrița-Năsăud) și Borșa (Maramureș). Au fost programate probe de schi fond și alpine, precum și jocuri sportive. În clasamentul general, primul loc a revenit concurenților din **Borșa,** urmați de cei din Ciocănești și Iacobeni. **(I. Mîndrescu — coresp.).**

LA CÎMPENI, ÎN ȚARA MOȚILOR

(Urmare din pag. 1)

despre ea o sumă de păreri spuse simplu, sincer, ca de la om la om, **„despre candidata noastră, care e o pildă pentru toți !"**.

— De ce-i o pildă pentru toți ?

— Pentru că așa mică și slabă la trup cum e, a făcut toate orele de educație fizică afară, în curte sau pe munte, și nu a lipsit un elev, toți au urmat-o și au executat cu ea programele de lucru ca la carte. Am văzut-o nu o dată urcînd cărările muntelui spre pîrtia de la pădurea Poduri, ne uitam la ea cum suia încărcată cu schiurile și cu clăparii copiilor, și o admiram. O mînă de om, dar cîtă energie !

— Pentru că la vîrsta de 30 de ani, Ana Curticiu își împarte ca nimeni alta treburile — și le rezolvă pe toate — atît la școală, unde e șefă de catedră, cît și acasă, unde își crește trei băieți zdraveni și frumoși, pe Lucian — 9 ani, Adrian — 6 ani și pe prîslea Mirciulică — 2 ani.

— E exemplu, azi, în toate, și pentru că a dus-o foarte greu de copil, rămînind orfană de mamă (împreună cu alte șase surori) de la vîrsta de 2 ani. A știut ce-i greul de mică, a învățat de mică să fie gospodină, să aibă grijă de toate, de casă, de mîncare etc.

Azi, după ani de muncă în care și-a cîștigat stima și dragostea obștei, Ana Curticiu a **ajuns** — prin logica faptelor și a omeniei — candidată pentru alegerile de la 9 martie.

— Ce gînduri, ce proiecte de lucru aveți dacă veți fi aleasă deputată ? — am întrebat-o pe profesoara de educație fizică Ana Curticiu.

— Am eu proiecte multe, dar am să vă spun doar cîteva dintre ele de care m-aș apuca și azi ca să „gătăm" (n.a. — încheiem) treaba mai iute. 1) Să terminăm în anul acesta școala nouă, care are fundația turnată, dar lucrul progresează prea încet; 2) să facem o sală de gimnastică pentru elevii noștri; 3) să amenajăm frumos parcul orașului, cu „hinte" (n.a. — leagăne) pentru prunci; 4) să reparăm în cîteva locuri canalizarea orașului care ne produce în timpul ploilor destule probleme. Și ar mai fi și altele. Pe toate le-om face, n-aveți grijă, moții noștri au îndurat prea multe de-a lungul întregii istorii pentru a nu-și construi azi — cu toată puterea inimii lor și a brațelor lor — o viață nouă, cît mai frumoasă, demnă de România noastră dragă.

La „Tehnoutilaj" — Odorheiu Secuiesc

„DACIADA" A CONTINUAT ȘI AMPLIFICAT FRUMOASELE TRADIȚII SPORTIVE ALE ORAȘULUI

Odorheiu Secuiesc, oraș vechi — cu secole în urmă puternică cetate medievală — este așezat între dealuri, pe Tîrnava Mare, care abia aici își merită denumirea de rîu. În anii socialismului, localitatea s-a transformat dintr-o așezare patriarhală, de mici meșteșugari, într-un centru civic cu platformă industrială, unde s-au înălțat o întreprindere de tehnoutilaj, una de tractoare grele, alta de matrițe și piese turnate din fontă. Locuitorii își amintesc cu mîndrie și recunoștință că, la amplasarea platformei și dezvoltarea industrială a orașului, hotărîtoare au fost vizitele secretarului general al partidului, tovarășul **Nicolae Ceaușescu.**

Ajungînd în Odorheiu Secuiesc ne-am îndreptat pașii spre această platformă industrială. Ne-am oprit la **Întreprinderea tehnoutilaj,** care produce fabrici de lapte, mașini frigorifice, fabrici de bere, malaxoare, mașini agricole de cules porumb și sfeclă etc. Secretarul asociației ne era cunoscut — **Andrei Rosza,** maestru al sportului la popice.



Echipa de popice a asociației sportive „Tehnoutilaj", cînd a promovat în A, fotografiată în fața singurei popicării din oraș. Al treilea din stînga (rîndul de sus) — Andrei Rosza, maestru al sportului, secretarul asociației

Era vineri după-amiază și veneam de la **Harghita Mădăraș,** stațiune pentru sporturile de iarnă, unde în următoarele două zile aveau să se desfășoare importante concursuri la schi, la care luau parte și sportivii de la Tehnoutilaj.

— Ați aflat, probabil, că asociația noastră are cinci secții, dintre care cele de popice și tenis de masă — sporturi importante în „Daciada de iarnă" — sînt pe primul plan, ne spune secretarul asociației, tovarășul Rosza. **Echipa de popice a fost de două ori în A, l-am avut pe** Dominic Matei **și pe** Martin Foncsoly **în lotul de juniori al țării iar în cel de seniori, care la europene a cîștigat medalia de aur, a evoluat** Ianos Stefucz. **Acum am retrogradat fiindcă... ei, sînt multe motive, dar cel mai important este că nu avem încă, decît o popicărie cu două piste. Dar nu ne lăsăm. Vom reveni în A, fiindcă avem o puternică bază de masă, desfășurăm un campionat după altul, la care iau parte zeci de tineri din întreprindere...**

Toate acestea ni le spunea în timp ce treceam prin curtea întreprinderii, plină de utilaje și unde se lucra intens. În drum l-am întîlnit pe președintele comitetului sindicatului, tovarășul **Emeric Covaci.** Acesta ne-a condus în atelierul unde lucrau doi dintre jucătorii de tenis de masă din echipa întreprinderii, care în 1979 a fost la „baraj" pentru Divizia A, dar au cedat în fața bistrițenilor.

— Nu ne-am pierdut însă speranțele că vom ajunge în prima divizie, ne spune președintele sindicatului. **Curînd vom avea clubul nostru, de fapt o sală de sport, cu popicărie cu patru piste, iar la etaj vom avea o sală de tenis de masă. Atunci vor juca nu numai 100—120 de sportivi ca acum, ci cîteva sute.**

— Cam ce procentaj din totalul oamenilor muncii de la dumneavoastră fac, cu regularitate, sport ?, l-am întrebat.

— După calculele noastre, cam 40 la sută. În acest an, numărul lor va crește. În anul trecut am avut cinci duminici cultural-sportive, la care au participat cîte 500—600 de oameni. În acest an vom face mai multe. Și la orientare turistică vom mai cîștiga adepți.

Cînd ne îndreptam spre poarta întreprinderii era ora de ieșire din schimb și aleile erau pline de oameni, care discutau aprins.

— Începe campionatul nostru de minifotbal, ne-a lămurit tovarășul Rosza. **De aceea discuțiile s-au încins. Avem cam 500 de participanți. Vrem să-l încheiem pînă la 23 aprilie, cînd serbăm un deceniu de existență a întreprinderii noastre. Vom face și un concurs de schi. Avem proiecte frumoase și ele prind viață pentru că, în primul rînd, „Daciada" s-a axat pe frumoasele tradiții ale sportului din întreprinderea noastră și din întregul oraș. Sîntem, totodată, mîndri că putem da țării sportivi care să ne reprezinte în marile competiții internaționale la popice și, sperăm, vom da reprezentanți și la tenis de masă. Gloria noastră este gloria patriei noastre, România, în care trăim și muncim laolaltă români, maghiari, germani și alte naționalități.**

Sever NORAN

Dosarul psihologiei sportive (IX)

INCONSTANȚA ÎN REZULTATE POATE FI COMBĂTUTĂ !

Orice tratat de metodologie sportivă confirmă adevărul necontestat că **cerința nr. 1 a procesului de pregătire este continuitatea.** În antrenamente, ca și în competiții, reușita sportivului este fundamental condiționată de asigurarea continuității. Cariera majorității marilor campioni ai lumii demonstrează o suită neîntreruptă, perseverentă, de exerciții pregătitoare și — ca o încununare a acestui efort stabil — un lanț ascendent de performanțe.

De atîtea ori, în aprecierea excepționalelor rezultate ale școlii românești de gimnastică feminină, s-a subliniat — aproape anecdotic — tocmai acea imagine care-i arăta pe antrenorii emeriți (de la Onești sau Deva) nepermițîndu-și nici un răgaz, sosind de la mari competiții unde obținuseră reușite splendide și îndreptîndu-se, de la aeroport, direct spre sala de antrenamente, pentru a nu pierde nici o clipă din cele planificate (și deci necesare) pentru obținerea următoarelor succese. Acest (aparent) detaliu definește de fapt **o mentalitate, un mod de gîndire** care acceptă — nu numai în teorie, ci mai ales în fapte — PRIMATUL CONTINUITĂȚII ÎN PREGĂTIRE. Iar cine învață, muncește, se antrenează fără „pauze", acela trebuie, în mod legic, să ajungă la ținta la care îi dau dreptul talentul, însușirile pe care se întemeiază truda !

Trecerea în revistă a comportării sportivilor noștri în cursul anului trecut ne prilejuiește pilduitoare constatări, pe linia lipsei de continuitate. Este vorba de **o supărătoare inconstanță în rezultate,** de o inconsecvență raportată și la propriile posibilități, și la valoarea concurenților.

Iată cîteva mostre de oscilație, împotriva tuturor canoanelor metodologiei. Sabrerii noștri încep anul (trecut) pierzînd acasă „Trofeul Carpați" în fața unei modeste formații a R.D. Germane, apoi cîștigă tradiționalul Turneu al țărilor socialiste, întrecînd puternica echipă a U.R.S.S., pentru ca, în finalul sezonului, să rateze medaliile la campionatele mondiale... Fluctuația performanțelor a caracterizat și echipa națională de handbal feminin: învinge redutabila echipă a R.D. Germane la „Trofeul Carpați", pe urmă „se chinuie" într-un meci cu formația Bulgariei, joacă din nou bine în turneul de la Cheb (Cehoslovacia), după ce la Balcaniadă ocupase un modest loc 3 (învingînd Bulgaria la Sofia și pierzînd în fața echipei Iugoslaviei !). Exemple individuale pentru asemenea evoluții sinuoase, „cînd sus, cînd jos", se pot da fără efort (boxerul Dragomir Ilie, luptătorul Ștefan Rusu, caiacista Maria Ștefan etc.).

Este evident că cine a ajuns odată „sus", deci la înalte performanțe, are calitățile și capacitatea necesare. La fel de evident ni se pare — cu excepția cazurilor accidentale — că o „coborîre" la asemenea performeri trebuie atribuită în primul rînd unor cauze personale, deci subiective. Evitarea acestui soi de cauze, eliminarea lor din sfera loturilor în pregătire este calea cea mai sigură pentru întronarea continuității sănătoase în antrenamente și în rezultate.

Cazul cel mai tipic, pe cît de plin de învățăminte, este cel al lotului masculin de volei. În luna octombrie, la campionatele europene, echipa națională nu reușește să obțină calificarea în turneul final, pierzînd-o în favoarea echipelor Franței și Cehoslovaciei — după ce în întreg sezonul 1979 cîștigase majoritatea competițiilor la care a participat ! Pe urmă, la începutul anului 1980, la Pernik, obține locul pentru turneul olimpic de la Moscova, la capătul unui impresionant șir de victorii. Ce a determinat, în această perioadă, desele fluctuații ? După 24 de partide cîștigate din 26, în decursul anului, echipa noastră de volei ajunsese la **o excesivă încredere în posibilitățile proprii,** care — la Toulouse — s-a dovedit fondată doar pe aparențe, ceea ce a produs o cădere psihică firească. Numai trecerea la **o pregătire mai temeinică — iată soluția !** — și pe urmă **concentrarea masivă, mobilizarea pentru fiecare joc** în parte au permis revirimentul senzațional de la turneul de calificare de acum o lună și ceva. Avem și dovada statistică a ameliorării evoluției echipei naționale de volei masculin (linia fiind urmată și de cea feminină, care a obținut un succes similar) : la Pernik și Sofia, proporția execuțiilor tehnice bune a crescut cu peste 30 la sută în raport cu cele din cursul anului 1979.

Din cazurile și aspectele amintite se pot trage cîteva concluzii. În general în cariera unui mare sportiv, dar mai cu seamă în programul de pregătire pentru o competiție de anvergură (cum ar fi Jocurile Olimpice), **asigurarea continuității este obligatorie, atît în procesul preparator, cît și în suita de concursuri. Creșterea progresivă a volumului de antrenamente este o lege** ce nu se mai cere demonstrată. Orice rabat la planul de pregătire, orice fluctuație, orice slăbire de ritm se răzbună, deregleazå întregul eșafodaj. În acest domeniu, amînările nu se mai pot recupera. Aici nu poți spune : azi stau, las' că poimîine mă antrenez dublu... E prea tîrziu ! Logica cere **un mers lin, ascendent spre ținta aleasă,** fără accelerări dăunătoare, dar și fără interludii demobilizatoare.

Victor BĂNCIULESCU